



Le Dr Métairie, exerçant près de Rouen vous a indiqué qu'il fallait faire une greffe sinusienne

## Mais qu'est ce que la greffe osseuse intra-sinusienne ?



Lorsqu'une ou plusieurs molaires sont absentes au niveau du maxillaire, ou que le patient est atteint d'une parodontite, l'os aura tendance à « fondre » de ce fait, la hauteur osseuse ne sera plus suffisante pour y accueillir un implant.

Deux situations peuvent se présenter :

- **Si la hauteur d'os résiduel est d'au moins 7.5 mm**, il est parfois possible de poser des implants courts, avec un très bon taux de succès.
- **Si la hauteur osseuse est inférieure à 7.5 mm**, il devient nécessaire d'augmenter le volume de l'os en utilisant une partie de l'espace sinusien. Cela permet de poser des implants de longueur standard (généralement autour de 8.5/10 mm), plus fiables dans le temps.

### Comment se déroule la greffe intra-sinusienne ?

L'objectif est de rehausser le plancher sinusien afin de recréer un volume osseux suffisant. Le passage se fait directement par le site de forage de l'implant.

Dans les deux cas, la procédure suit quatre étapes essentielles

1. Décollement de la gencive
2. Accès au sinus maxillaire
3. Soulèvement de la membrane sinusienne
4. Mise en place du matériau de greffe os bovin + PRF

Le greffon se résorbe progressivement et est remplacé par **un nouvel os**, ce qui entraîne un épaissement durable du plancher sinusien

### Contre-indications

Les contre-indications sont rares, mais comme pour toute chirurgie, **un bilan de santé global est indispensable**.

L'état du sinus sera vérifié et, en cas de doute, **un avis ORL peut être demandé** par le Dr Métairie avant de programmer l'intervention

À noter : **le tabagisme important est une contre-indication majeure**

## Suites opératoires

Les suites sont habituellement simples et peu douloureuses.

Vous pouvez toutefois observer :

- un œdème,
- un saignement de nez,
- parfois un hématome.

Il est essentiel de **respecter scrupuleusement les prescriptions et conseils** donnés par le Dr Métairie après l'intervention.

## Recommandations après la chirurgie

- Pendant les premières semaines, évitez de solliciter ou de masser la zone opérée.
- Ne vous mouchez pas violemment et évitez les efforts pouvant augmenter la pression dans les sinus.
- Ne pas voyager en avion durant la période initiale de cicatrisation, car les variations de pression peuvent gêner la guérison du sinus
- Appliquer une **poche de glace** sur la joue opérée pendant les 48 premières heures pour limiter l'œdème.
- Adopter une **alimentation tiède** pendant environ une semaine.
- Dormir avec la **tête légèrement surélevée**.
- Éternuer **bouche ouverte** pour éviter toute pression dans les sinus